

ངེས་གཏན་མོས་མཐུན་གྱི་གོ་དོན།

ངེས་གཏན་མོས་མཐུན་ནི་ཉ་གོ་པ་དང་། རང་འགུལ། དེ་བཞིན་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་འཕྲིག་སྤོང་བྱེད་པ་ལ་གོ། དེ་ཡང་མོས་མཐུན་དེ་ཡིག་ཐོག་དང་ཡང་ན་བྱ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲིག་སྤོང་ལ་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མཆན་ཡིག་ཐོག་གསལ་ཡང་ན་བྱ་སྤོང་ནས་གསལ་པོ་བཟོས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་ཐུབ། ཁ་ཉུ་སིམ་པོ་འཇམ་ཡང་ན་

འགོག་སྒོལ་མེད་ན་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་མེད། མོས་མཐུན་གྱི་གོ་བ་ལེན་སྐྱབས་དེ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་པོ་མོའི་ཉུགས་དང་། འཕྲིག་སྤོང་གོ་མས་འདྲིས། མཚན་མའི་དབྱེ་བ། དེ་བཞིན་མཚན་མའི་རྣམ་འགྲུབ་སོགས་ལ་རག་ལུས་མེད།

ཕན་ཚུན་གཉིས་བར་ཡང་ན་དེ་ལས་མང་བའི་ཤོག་ཁག་ནང་ལྷལ་གྱིས་འཕྲིག་སྤོང་བྱ་བ་གང་རུང་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ། ཡང་ན་སྟོན་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་འཕྲིག་སྤོང་བྱ་བས་འཕྲིག་སྤོང་བྱ་བ་གཞན་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ལྷལ་གྱི་མེད།

འགོ་འཇུགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་བཞི་སྟེན་དང་། ཡང་ན་ཆང་ཤུགས་སྟེན་འོག་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཚོགས་མཆན་འཇུག་པར་དུ་དགོས།

ཚོགས་མཆན་སྟོན་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་སྟོན་མེད་ལ་ཕྱིར་བཟུང་བྱས་ན་འགྲིག།

ལུས་ཤུགས་གང་ཡང་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཚོགས་མཆན་སྤོང་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཉ་གོ་བཞིན་དུ་འཕྲིག་པའི་བྱ་སྤོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་མ་གཞི་གཉེན་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྐབས་ཡོད་གི་ཡོད། ལུས་ཤུགས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ། དུན་ཤིང་མེད་པའམ་ཡང་ན་གཉེན་ལྷན་ཡོད་པ། འདོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་འཛིན་བྱེད་པ། ཡང་ན་མི་དེས་མོས་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྟེན་གྱིས་ཡོད་མེད། མི་ཞིག་ཆང་དང་། ཉེས་ཐག་དེ་བཞིན་བཞི་སྟེན་སོགས་ཀྱི་བཞི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྟེན་གྱིས་ལུས་ཤུགས་མེད་པ་ཆག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

དབང་ཡོད་དང་། ཞེད་སྐྱབས། དབང་ཤུགས། ཡང་ན་གཞོན་པའི་འཛིགས་སྐུལ་བྱས་པ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་མཆན་སྤོང་མི་ཐུབ།

ཚོགས་མཆན་ཕྱིར་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་ད་ནས་སྔ་མཐུན་སྤོང་འདོད་མེད་ན། འཕྲིག་པའི་བྱ་སྤོང་མཚན་མས་བཞག་དགོས།

བཞི་སྟེན་དང་ཆང་རག་བེད་སྤོང་བྱས་པའི་སྤོང་ལམ་ཉེས་འཇུགས་ནས་ཉེས་ཡང་།

སློབ་ཤུགས་མི་རེའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ནི་ **Rockland Community College** གྱི་གནད་དོན་གལ་གནད་ཆེས་ཤོས་རེད། **RCC** ངོས་ནས་སློབ་ཤུགས་ལ་འདྲ་ཞིག་གིས་

འཚོ་བའི་ལས། དེའི་ནང་། རང་གི་འཚོ་བ་དང་། དུས་བཟོས་མཛའ་འབྲེལ་དྲག་སྤོང་། འཇབ་སྐྱུལ་རྒྱག་པ། ཡང་ན་ཆགས་སྐོལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རིགས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཆང་རག་འཇུག་བཞིན་པ་དང་། / ཡང་ན་བཞི་སྟེན་སྤོང་ནས་ (རང་འགུལ་དང་བེད་སྤོང་བྱས་ཡོད་མེད་མ་སྟོས་པར་) བཟང་ཡོད་ཆེ། རང་ཉེད་ཀྱི་བྱ་སྤོང་གི་འགྲུབ་འབྲས་ལ་ཞེད་སྐྱབས་སྟེན་ནས་

དྲག་སྤོང་གནས་སྐོལ་སྟེན་ལེད་ལྷ་རྒྱུར་མེ་ཚོམ་བྱེད་མི་ཀྱི་རེད། **RCC** ངོས་ནས་སློབ་ཤུགས་ལ། རང་རང་གི་འཚོ་བ་དང་། དུས་བཟོས་མཛའ་འབྲེལ་དྲག་སྤོང་འཇབ་

སྐྱུལ་རྒྱག་པ། ཡང་ན་ཆགས་སྐོལ་སོགས་པ་གང་མཛོང་བ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་སྟེར་སྟེན་ལེད་ལྷ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟུར་མི་ཞིག་གིས་ཀུན་སློབ་བཟང་བའི་ཐོག་ནས། ཡང་ན་མི་སྟེར་ཞིག་གིས་ཀུན་སློབ་བཟང་བའི་ཐོག་ནས། རང་གི་འཚོ་བ་དང་། དུས་བཟོས་མཛའ་འབྲེལ་དྲག་སྤོང་། འཇབ་སྐྱུལ་རྒྱག་པ། ཡང་ན་ཆགས་སྐོལ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐོལ་གང་ཞིག་

བྱུང་བ་ **RCC** སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་སྟེ། ཡང་ན་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ལ་སྟེན་ལེད་ལྷ་རྒྱུར་ **RCC's** ཡིས་མི་དེ་ཆང་རག་དང་བཞི་སྟེན་

བེད་སྤོང་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་སྐྱིག་གཞི་ལག་མེད་ལ། རང་གི་འཚོ་བ་དང་། དུས་བཟོས་མཛའ་འབྲེལ་དྲག་སྤོང་། འཇབ་སྐྱུལ་རྒྱག་པ། ཡང་ན་ཆགས་སྐོལ་སོགས་བྱུང་སྐབས་སམ་གནས་སྐོལ་དེ་རིགས་བྱུང་བའི་ཐག་ཉེའི་དུས་ལ་འགུལ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཏུགས་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

སློབ་ཤུགས་གི་གཞི་ཚུའི་ཐོབ་ཐང་།

སློབ་ཤུགས་ཚང་མར་གཤམ་འཁོད་ཐོབ་ཐང་ལག་ཡོད།

ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ནམ་/ཡང་ན་མངའ་སྡེའི་ཉེན་རྟོག་པར་སྟེན་ལེད་ལ།

རང་གི་དྲག་སྤོང་དང་། དུས་བཟོས་དྲག་སྤོང་། འཇབ་སྐྱུལ་རྒྱག་པ། ཡང་ན་ཆགས་སྐོལ་སོགས་ཀྱི་སྟོར་བྱི་བསྐྱགས་བྱས་པ་ནན་ཏན་དུ་བཅེ་བ།

ནག་ཉེས་ཡང་ན་སྐྱིག་གཞི་འགུལ་བའི་སྟོར་བྱི་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་གཅོད་དང་། ཁྲིམས་དང་སྤོང་ལམ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་སམ། ཡང་ན་ནག་ཅན་ཁྲིམས་ལྷགས་སྐྱབས་འཛིན་གྱི་

བྱ་རིམ་ནང་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གཞིན་ཤུགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཚོགས་པ།

དང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མེད་པ། རྒྱ་བཟུང་ཡོད་པའི་བཟང་ལྷན། དེ་བཞིན་དོན་སྤོང་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ།

ཆེ་མཐོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དོན་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡོད་པ། དང་པོ། ལྷན་ཞབས་ལྷན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་དང་།
སློབ་སློབ་ཞབས་ཞུ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་ཐུབ་པ།

ནག་ཉེས་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགའ་བའི་ལས་དེ་དག་བྱུང་བའི་སྐབས། ལན་སྐྱེལ་མཁམ་གྱི་མི་དེ་གོ་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་རམ། ཡང་ན་མི་དེས་བྱ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་ལེན་
ནས་ནག་ཉེས་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགའ་བའི་ལས་དེ་དག་མི་བྱུང་བ་བྱས་མེད་པ་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་སོགས་ཀྱི་གཞིན་ཤུགས་མེད་པ།

གནས་ཚུལ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མི་གང་ཉེ་ཉེ་ཡོད་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སར་འབྲེལ་བཤད་དང་། མན་ཐོགས་མེད་པའི་བསྐྱར་སྐྱོབ་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་མི་དགོས་པ།

སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཤུགས་གང་ཅུང་ཞིག་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པའི་མིའམ་ཡང་ན་ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན། དེ་དག་གི་གྲོགས་པོ་མོ་དང་།
ནང་མི་དང་དོ་ཤེས་དབང་ཚད་ལྷན་ཚང་ཁོངས་ནང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་ལན་མི་བྱེད་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད་པ།

ཉེ་མཐར་ཡང་ཐག་གཅོད་པའི་སྐྱེད་ལྗོད་རིམ་པ་གཅིག་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ།

རང་གིས་བདམས་པའི་སློབ་སློབ་བཞིག་གིས་མཉམ་བཅར་གྱིས་སྐྱེད་ལུ་ལུ་མཁམ་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེད་དང་། ཉེས་འཛུགས་བྱས་པའི་མི། ཡང་ན་ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན་ལ་ཁྲིམས་

དང་སློབ་ལམ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་རོགས་པ་དང་སློབ་སློབ་བྱེད་པ། དེའི་ནང་ཚོགས་འདུ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད།

མི་རིགས། མཚན་མདོག་ ཡོང་སའི་རྒྱལ་ཁབ། ཚོས་ལུགས། ལྷ་ཐུབ། ལོ། གཞུགས་པོའི་ཆ་ཤས་ལུས་མེད། པོ་མའི་རྟོགས། མཚན་མའི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་འབྲུར། འཕྲིག་སྤྱོད་གོམས་འདེམ།
ཁྲིམ་ཚང་གི་གནས་སྤངས། ལུ་གུ་འཁོར་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཐོན་གྱི་ལྷན་ཚོགས། དམག་གི་རྣམ་པ། ཁྲིམ་གྱི་འཚོ་བ་སྤོང་མཁམ་གྱི་གནས་སྤངས། ཡང་ན་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་ཡོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ནག་ཉེས་སམ་ཡང་ན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགའ་བའི་གནས་སྤངས་སློབ་ལུ་ལུ་ཁོར་ལུག་ནང་བྱུང་ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་དུས་བྱུང་ཡོད་
མེད་སོགས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་མ་སློབ་པར་ཐོབ་ཐང་ཚང་མ་ཡོད།

ལྷན་གྱི་གཞུག་ལག་སློབ་ལྷན་ཚོན་མའི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། ཡང་ན་སློབ་ལྷན་འཁོར་ལུག་གི་བདེ་སྲུང་ཁང། ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་དང་། ཡང་ན་མངའ་སྡེའི་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་
སྐྱེད་སེང་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ། སྐྱེད་སེང་མ་བྱེད་ནའང་འབྲས་ལ། གནས་ཚུལ་རང་གི་སློབ་གཉེར་ཁང་སྐྱེད་སེང་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དོན་ནས་སྐྱེད་སེང་ལུ་ལ་བཏོན་
ནས་དགའ་ལན་གྱི་གཞིན་པ་མི་ཡོང་བའི་སྲུང་སྐྱོབ། དེ་བཞིན་རང་གི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཉམ་ཞུགས་འབྲུར་རོགས་རམ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།