

## پېنځاسه‌ی رزمه‌ندیی روون

رزمه‌ندیی روون زانین و بریاریکې هاوبه‌ش و نارمومندانه‌یه له نیوان هممو به‌شداربووانی چالاکیه‌کی سیکسی. رزمه‌نده‌ی دمکریټ وشه یان به کردار دم‌بیریت، به‌م‌جیک نه‌و وشه یان کرداره به روونی مؤلمتی به‌شداریکردنی نارمومندانه له چالاکیه سیکسیه‌کدا دم‌بیریت. بی‌دنگی و به‌رنگار نه‌بوونه‌وه، خوی له خویدا، نیشانه‌ی رزمه‌ندی نین. پېنځاسه‌ی رزمه‌ندی به‌پیی به‌شداربووانی چالاکیه سیکسیه‌که، جوری سیکسیه‌که، رمگزه به‌شداره‌کانی سیکسیه‌که یان دم‌بیرینی رمگزی ناگوریت.

رزمه‌ندی یو هر کاریکې سیکسی یان یان رزمه‌ندی پیشومخت بو هر چالاکیه‌کی سیکسی له نیوان یان له‌گه‌ل هر لایه‌نیک به واتای نه‌وه نایه نه‌و لایه‌نه رزمه‌نده به چالاکیه‌کی سیکسی تر.

رزمه‌ندی ده‌بیت به روونی پیشان بدریت به بی‌گودان به‌وه‌ی نه‌و کهسه له ژیر کاریگری ماده هوشبهر مکان و/یان کحول‌دایه.

رزمه‌ندی دمکریټ بدریت و له هر کاتیکدا بکشیندریت‌وه.

رزمه‌ندی نه‌و کاته نادریت که کهسیک له‌س‌س خوی نیه، نه‌م‌ش واته نه‌و کهسه توانای نیه تا بزانتیت به‌شدار ی له چالاکیه‌کدا بکات یان نا. له‌س‌س خو نه‌وون له‌وانه‌یه به‌هوی نه‌وونی هوشه یان خوی، یان ده‌ست‌س‌س‌ری یان هر دوخیکې تره‌وه بیت که نه‌گ‌ر کهسه‌که له دوخیکې ناساییدا بیت رزمه‌ند ناییت. به‌پیی ناسی له‌هوش‌چوونه‌که، کهسیک که له ژیر کاریگری کحول و ماده هوشبهر مکانی تر دا بیت له‌س‌س خوی نیه، بویه ناتوانیت رزمه‌ندی دم‌بیریت.

رزمه‌ندی ورم‌ناگریټ نه‌گ‌ر له نه‌جامی زورم‌لییی، هر‌م‌شه، هیز یان هر‌م‌شه‌ی زبان گ‌م‌اندن به‌دم‌ست هاتیت.

کاتیک رزمه‌ندیه‌که کشیندرایه‌وه یان چیتر کاریگری نه‌ما( یان چیتر پیی نه‌دریت‌وه)، چالاکیه سیکسیه‌که ده‌بیت بو‌ستیت.

## دورکه‌وتنه‌وه له ماده‌ی هوشبهر و سزای به‌کار هینانی کحول ( لیبوردن له سزای به‌کار هینانی ماده‌ی هوشبهر و کحول)

ت‌ندروستی و سه‌لامتی هممو قوتابیه‌ک له Rockland Community College گرن‌گیه‌کی نیج‌گار زوری هیهه. RCC هه‌ست به‌وه دمکات که قوتابیان له‌وانه‌یه نه‌توانن ناگادار مان بکه‌نوه سه‌بارمت به نه‌و قوتابیان‌ه‌ی کحول دمخونه‌وه و/یان ماده‌ی هوشبهر به‌کار ده‌نینن (نارمومندانه یان نارمومندانه) له کاتی توندوتیژی‌دا، که نه‌م جوره‌وه و هممو جوره‌کانی تر ده‌گرنه‌وه – توندوتیژی ناو‌خویی، توندوتیژی له کاتی ژوان، هر‌اسان‌کردن، یان هیرشی سیکسی – چونکه له دم‌نه‌جامی و اها کاریک دم‌ترسن. RCC قوتابیان هاند‌ه‌دات رودای توندوتیژی ناو‌خویی، توندوتیژی له کاتی ژوان، هر‌اسان‌کردن، یان هیرشی سیکسی بگ‌م‌ین به به‌پرسانی دام‌زراوه‌که. قوتابیه‌ک یان شایه‌تیک که به نیه‌تیکې باش هر رودایکی توندوتیژی ناو‌خویی، توندوتیژی له کاتی ژوان، هر‌اسان‌کردن، یان هیرشی سیکسی بگ‌م‌ین به به‌پرسانی RCC یان پولیس، نه‌ما یاسای ره‌شتی و پیش‌نیل‌کردنی یاسای کحول و/یان ماده‌ی هوشبهری RCC's نایان‌گریته‌وه، نه‌گ‌ر هاتوو له کاتی رودانی توندوتیژی ناو‌خویی، توندوتیژی له کاتی ژوان، هر‌اسان‌کردن، یان هیرشی سیکسی له‌س‌س یان له نزیک روداوه‌که بن.

## لیستی مافه‌کانی خویندکار

هممو قوتابیان نه‌م مافانه‌یان هیهه:

رپورت بدن به پولیسی ناو‌خویی و/یان پولیسی ویلایه‌ت؛

مافی ناشکرکردنی توندوتیژی ناو‌خویی، توندوتیژی له کاتی ژوان، هر‌اسان‌کردن، یان هیرشی سیکسیان هیهه؛

مافی نه‌ومیان هیهه بریار بدن تاوان یان پیش‌نیل‌کاریه‌ک ناشکرا بکن یاخود نا، وه به‌بی هیچ فشاریک له لایه‌ن دام‌زراوه‌که به‌شداریی له پرۆسه‌ی دادومری و ره‌شتی و/یان پرۆسه‌ی دادپه‌رومری بکن؛

به‌شداریی له پرۆسه‌یه‌کدا بکن که دادپه‌رومرانه و بیلایه‌ن بیت و به‌هانه‌ی پیویست و ده‌رفعتی ماناداری هه‌ل‌گر تبتیت؛

به شکوه ماملهه له گهه بکریت و به چاکي و دادپهروهری له لایهن دامهزراوهکهوه پیشوازی لیکریت و له ههروکوندا گونجا، چاودیری تهنروستی و خزمهتگوزاریهکانی راویژکاری شایستهی بو دابین بکریت؛

دوربیت له ههموو تومتهیکی تاوانبارکردن کاتیک راپورت دهربارهی رودانی تاوان و پیشیلکاریهکان دهدات، یان سهرزهنشکردنی که دهویه به شیویهکی تر ماملههی بگردایه بو خو لادان له تاوان و پیشالکاریانه؛

باسی روداوکه تنها بو له نوینره یاساییانه بکات که پهوهندیارن به کیشهکهوه و داوای لیناکریت بهی هیچ هویهک باسی روداوکه دووباره بکاته.

به یاسای دامهزراوهیی بیاریزریت له ههرو تولهکردنوهیهک له لایهن دامهزراوهکه، ههرو قوتابیهک، تاوانبار و/یان تومتهبار، و/یان هاوری و خیزان و ناسراو مکانیانه؛

مافی بدههستگهیشتن به لایهنی کهمهوه بو یهک ناستی پنداچوونهوهی بریار؛

راویژکار بو کهسی ناگادارکهروه، تاوانبار، یان تومتهبار به درژیایی پرۆسهی یاسایی و رهوشتی نارمهندانه دابین بکریت، تنانهت بو ههموو کوبوونهوه و دانیشنهکانیش که پهوهندیان بهو پرۆسهوه ههیه؛

مافهکانی هاو لاتیویون و ناینی خوی پیاده بکات بهی دهستتیهردان له لایهن دادگای لیکولینهوه و سزادان، یان پرۆسهی دادوهی و رهوشتی دامهزراوهکهوه.

پیشکesh کردنی داوکاری بهی رهچاوکردنی رهچالهک، رنگ، نههوه، ناین، مهزههب، تهمن، کهمهندامی، شوناس یان دهربرینی رهگزی، رهگزی، (رهگزی، شوناس یان دهربرینی رهگزی) شیوازی همزی سیکسی، دۆخی خیزانی، دووگیانی، خاصیتی جینیتیکی بو ماوهی، دۆخی سهربازی، دۆخی قوربایی توندوتیژی خیزانی یان تاوانباری، وه بهی رهچاوکردنی لهوهی تاوانهکه له ناو کامپ، له دهروهی کامپ یان له کاتی خویندن له دهروه رویداوه.

مافی نهوهت ههیه راپورت بدهیت به پۆلیسی زانکو یان ناسایشی کامپ، پۆلیسی ناوخوی و/یان پۆلیسی ویلایهت، یان ههرو راپورت پیشکesh نهکمهیت. مافی نهوهت ههیه راپورت دهربارهی روداو یک پیشکeshی دامهزراوهکهت بکهیت، له لایهن دامهزراوهکهوه له تولهکردنوه بیاریزریت له بهرامهر پیشکeshکردنی راپورت. وه مافی نهوهت ههیه هاوکاری و سهرچاوهی یارمهتی له دامهزراوهکهتهوه وه بگریت.